



ÉTABLIR ET AFFERMIR SES PRIORITÉS
une vision pour la vie



Etablir et affermir ses priorités : une vision pour la vie.

Psaume 90 | Matthew 25:14-30

Le psaume 90 nous donne un cadre pour le temps dans lequel nous vivons nos priorités et une orientation dans la prière.

La parabole des talents nous invite à penser nos responsabilités, nos opportunités, nos dons et notre caractère à la lumière de l'éternité. Etant donné que nous sommes et notre situation, comment investir au mieux notre vie pour le royaume de Dieu ?

De quoi s'agit-il ?

- **Etablir et affermir ses priorités** ne vise pas à vivre la réussite ici et maintenant, ou s'épanouir ou bien s'aimer en premier. Cela vise la fidélité et la fécondité dans le royaume, motivé par la joie en Jésus. C'est un effort dans le sens de compter nos jours et d'être sage afin que Dieu établisse l'oeuvre de nos mains.
- **Etablir et affermir ses priorités** consiste à déterminer les choses les plus importantes dans la vie à la lumière de l'évangile et ensuite à mettre en place un plan afin de donner la priorité à ce qu'on a identifié comme important.
- **Etablir et affermir ses priorités** consiste à faire un vrai inventaire et une vraie évaluation de l'état actuelle de la vie, pour ensuite identifier les domaines à travailler en priorité. Il s'agit d'écrire une vision idéale de ce domaine de la vie (selon la bible) et puis d'inscrire des points spécifiques d'action pour mettre en place la vision.
- La façon la plus efficace d'établir et d'affermir ses priorités est de prendre un jour seul avec sa bible et son carnet et de passer du temps dans la prière (pourquoi pas en méditant le psaume 90). C'est comme écrire la première partie d'un journal de prière pour l'année.
- Pour ne pas tomber (malgré tout) dans l'égoïsme et le nombrilisme, il serait important de chercher le point de vue des autres sur ces choses (si marié(e), l'époux/l'épouse) pour confirmer votre inventaire, votre évaluation et votre plan d'action.

1: Inventaire et évaluation : Qu'est-ce qui est important pour vous en ce moment ?

Faites l'inventaire de votre vie actuelle et essayez d'évaluer, à la lumière de l'évangile, comment vous progressez dans les domaines identifiés. Essayer de définir ce que cela veut dire pour vous d'être **fidèle** et de porter du **fruit** dans ce domaine.

- **Evaluation** évaluer chacun de ces domaines sur une échelle de 1 à 10 par rapport à votre satisfaction dans ces domaines.
- **Priorité**: classer ces domaines de la vie selon la priorité actuelle pour vous.

	évaluation	priorité
Marche avec Dieu		
Mariage		
Famille / enfants		
Famille élargié		
Travail		
Ministère		
Santé		
Amitiés		
Développement personnel		
Repos		

2: Déterminer nos priorités

- Choisissez 4-5 de ces domaines que vous voulez mettre en priorité pendant l'année qui vient.
- Prenez pour chaque priorité une page blanche et mettez le titre.

3: Définir nos objectifs.

- Ecrire au présent un descriptif de votre vie dans ce domaine.
 - L'idée est de définir exactement ce vous voudriez vivre dans ce domaine. A quoi ressemble l'avenir dans ce domaine ?
- Ce descriptif devrait s'enraciner dans la parole de Dieu, en tenant compte de comment l'évangile peut à la fois motiver et modeler votre vie dans ce domaine.
- **Exemple :** *Mariage "Je suis un homme qui aime sa femme comme Christ aime l'Eglise. Mon couple est la relation humaine prioritaire dans ma vie, et mon épouse peut clairement voir que c'est le cas. Je connais mon épouse et j'apprends à mieux la connaître pour mieux l'aimer. Je prie avec elle, nous méditons ensemble la parole de Dieu, nous pouvons parler librement de nos limites, de nos peurs, de nos péchés. Ensemble, nous nous repentons, ensemble nous mettons notre foi en Dieu par Jésus Christ. Je mets en pratique l'amour que nous voyons dans 1 Corinthiens 13 vis-à-vis de mon épouse."*

4: Incrire notre plan d'action dans une semaine type

- La question clé que nous nous posons ici est la suivante : **Que vais-je faire afin d'être la personne que je veux être?** Quelles actions et à quel rythme quotidien, hebdomadaire, mensuel, tri-mensuel, annuel dois-je mettre en place ?
- Identifiez 3 à 5 actions ou pas concrets qui visent la croissance personnelle dans les domaines choisis
- Ecrivez-les d'une façon concrète et mesurable:
 - Exemples:**
 - Marche avec Dieu: je passerai 15 minutes par jour à lire et à méditer la bible
 - Santé: Je ferai 4 séances de 30 minutes d'activité physique par semaine
 - Couple: Nous prierons ensemble 5 fois par semaine
 - Développement personnel: Je lirai ces 12 livres cette année
- Inscrivez-les dans un calendrier ou dans un agenda comme des engagements ou comme des rdv.
- Ce sont vos priorités pour cette année, gardez-les en tant que telles !
- Si vous n'arrivez pas à traduire ces priorités dans un engagement dans le temps, travaillez-les davantage.

5: Faire régulièrement le point

- Lisez vos feuilles et vos engagements toutes les semaines (à un moment propice) pour vous rappeler vos priorités et pour évaluer votre progrès. Mettez cette relecture dans votre agenda
- Planifiez votre semaine en fonction de vos priorités
- Avec votre épouse/époux, ou avec un ami, établissez un moment mensuel de redevabilité, où vous faites le point ensemble par rapport à vos priorités, où vous priez éventuellement les uns pour les autres.